

## ¿Cómo empezar a practicar los 5 pilares de la sumisión a Al-lah?

### 1er Pilar: El testimonio de fe.

El testimonio de fe contiene las palabras más puras que alguien puede decir (en lengua árabe) ya que es la semilla de la verdad, la semilla que produce los frutos de la religión.

"Atestiguo que no hay Dios excepto Al-lah y que Muhammad, el sello de los profetas es siervo, profeta y mensajero de Al-lah".

Con estas palabras atestiguamos que hemos encontrado el final de la revelación profética y al profeta enviado para todos excepto el pueblo de Israel en el tiempo de Isa (Jesús) la paz sea con él y los demás pueblos del tiempo de cada profeta, ya que ellos fueron el camino para aquellos que recibieron su mensaje directamente. También atestiguamos que tenemos conocimiento de la verdad (El sagrado Corán), la aceptamos, la seguimos, no somos incrédulos ni negamos la verdad.

**El testimonio de fe** en lengua pura árabe (la lengua de la última revelación) es: "Ash-hadu Al-la ilaha il-la Al-lah wa ash-hadu an-na Muhammadar rasulu Al-lah. Wa ash-hadu an-na al Masihi 3isa ebnu Maryam rasulu Al-lah laisa ilaha wa la ebnu ilaha."

### 2do pilar: la oración y 3er pilar: El ayuno (Sagrado Corán 2:187) - Ver siguiente página

Las 5 oraciones obligatorias es lo que define a una persona sometida al creador y otra sometida a su trabajo, estudios, familia, etc... ya que para cumplir con todas las oración debes demostrarte a ti mismo que esa es tu prioridad. Las oraciones se deben hacer en lengua árabe (la lengua de la revelación del Sagrado Corán), ya que esa es la forma universal, toma tu tiempo y estudia la oración. En todas las mezquitas del mundo, se ora de la misma forma, sin embargo las súplicas hazlas en tu idioma.

#### RAKAAH= CICLO

	Sunnah (Voluntarios) Antes de la oración obligatoria	Obligatorios	Sunnah (Voluntarios) Después de la oración obligatoria
1 <b>Fajr</b> (Madrugada)	2 ciclos	<b>2 ciclos</b> (Se recita en voz alta)	No tiene
2 <b>Dhuhur</b> (Medio Día)	2 ciclos + 2 ciclos=4	<b>4 ciclos</b> (Se recita en voz baja)	2 ciclos
3 <b>Asr</b> (Tarde)	No Tiene	<b>4 ciclos</b> (Se recita en voz baja)	No Tiene
4 <b>Magrib</b> (Atardecer)	No Tiene	<b>3 ciclos</b> (Se recitan en voz alta los primeros dos ciclos y el último en voz baja)	2 ciclos
5 <b>Ishaa'</b> (Noche)	No Tiene	<b>4 ciclos</b> ( Se recitan en voz alta los primeros dos ciclos y los últimos dos en voz baja )	2 ciclos

El mes de Ramadán (9no mes del calendario lunar) fue el tiempo que Al-lah nos mandó ayunar a todos por 30 días y es recomendable ayunar lunes, jueves, los días blancos de cada mes lunar (13,14,15), el día 10 del mes Muharram, del día 1 al 9 del mes Dhul hiyah y 6 días en el mes de Shawal.

Recomendación: Únete a un grupo de Whatsapp donde te estén recordando todas las acciones de adoración que puedes hacer.

#### Oraciones obligatorias de 2 ciclos:

1er ciclo llegar hasta el paso #12

2do ciclo llegar hasta el paso #16

#### Oraciones obligatorias de 3 ciclos:

1er ciclo llegar hasta el paso #12

2do ciclo llegar hasta el paso #13

3er ciclo llegar hasta el paso #16

#### Oraciones obligatorias de 4 ciclos:

1er ciclo llegar hasta el paso #12

2do ciclo llegar hasta el paso #13

3er ciclo llegar hasta el paso #12

4to ciclo llegar hasta el paso #16

#### Una oración aceptada tiene

-Wudú... ver pág 2

-Vestimenta correcta

**Mujer:** Mostrar solo rostro y manos.



**Hombre:** Se recomienda vestir limpio, elegante y perfumado,

cubrir de ombligo a rodillas, no pantalones pegados, ni ropa para llamar la atención sexual.

-Concentración

-Orden y pasos....ver pág 3

## 2do pilar: la oración

### 1 Ablución - Wudú - purificación con agua para presentarme limpio a mi creador.

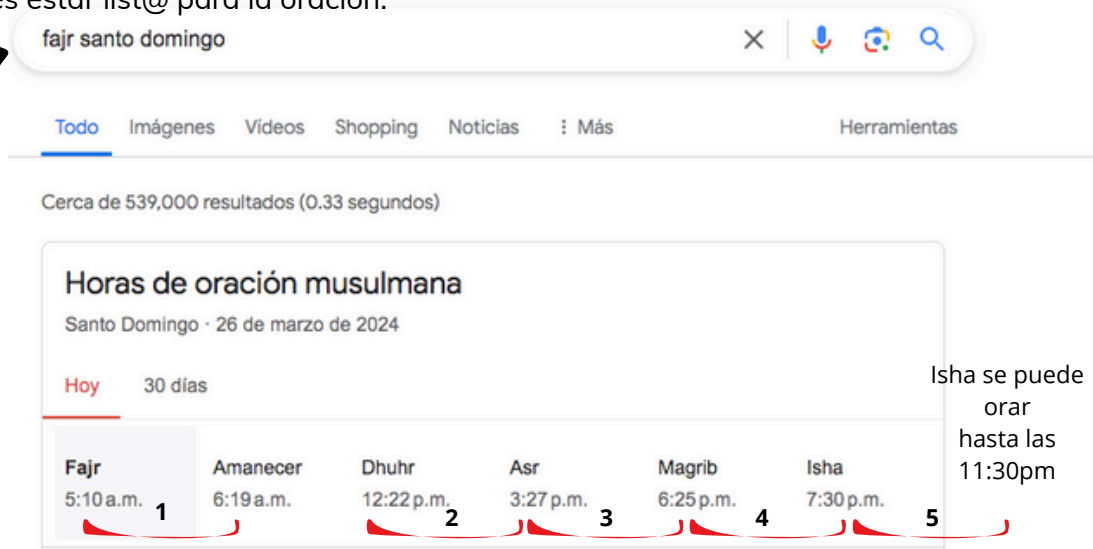
**Purificación corta después de:** Ir al baño, salir gases, esperma, líquido seminal, dormir profundamente o desmayo, salida de mucha sangre, tocar órgano sexual directamente con la mano, tocar el sexo opuesto con deseo o haber negado la fe.

1. Intención clara (Sagrado Corán 5:6)
2. Di: **Bismil-lah** (En nombre de Al-lah)
3. Lava tus **manos** 3 veces (Derecha e izquierda), haz gárgaras con tu **boca** y escupe 3 veces, pon agua con la mano derecha y suena tu **nariz** con la mano izquierda 3 veces, lava toda la **cara** cachetes y frente 3 veces, lava tus **brazos** hasta los codos (1ero derecho y luego izquierdo) 3 veces, **cabeza** y **orejas** con las manos húmedas 1 vez y **pies** hasta los tobillos (1ero derecho y luego izquierdo) 3 veces. Al final di el testimonio de fe pág 1 y sécate (no secar antes de terminar)

**Purificación grande después de:** Hacer el testimonio del monoteísmo y regresar al islam, eyaculación u orgasmo, penetración, al finalizar la menstruación (volver a tener secreción normal), el sangrado posparto, después de morir (se realiza por otro musulmán). Y cada viernes.

1. Intención clara (Sagrado Corán 5:6)
2. Di: **Bismil-lah** (En nombre de Al-lah)
3. Lava tus **manos** 3 veces (Derecha e izquierda), haz gárgaras con tu **boca** y escupe 3 veces, pon agua con la mano derecha y suena tu **nariz** con la mano izquierda 3 veces, lava toda la **cara** cachetes y frente 3 veces, lava tus **brazos** hasta los codos (1ero derecho y luego izquierdo) 3 veces, deja caer el agua por tu **cabeza** tres veces, lava todo tu **cuerpo derecho** 3 veces, luego todo tu **cuerpo izquierdo** 3 veces, y lava tus **pies** hasta los tobillos (1ero derecho y luego izquierdo) y luego haz wudú si quieres estar list@ para la oración.

Cada creyente que quiera hacer sus oraciones o ayunar a tiempo, debe buscar el horario en su lugar de residencia, es tan simple como preguntarle a google cada día :)



En este ejemplo, una persona sometida al creador (musulmana) que estuvo el 26 de marzo 2024 en Santo Domingo - Ecuador pudo haber hecho la oración del **Fajr - Madrugada** desde las 5:10am hasta las 6:19am, la oración del **Dhuhr - Medio día** desde las 12:22pm hasta las 3:27pm, **Asr - tarde** desde las 3:27pm hasta las 6:25pm; **Magrib - Atardecer** desde las 6:25pm hasta las 7:30 pm e **Isha - noche** desde las 7:30pm **hasta las 11:30 pm**.

Y este persona empezó su ayuno desde las 5 y 10 am hasta las 6 y 25 pm.

Pág 2



Nº1



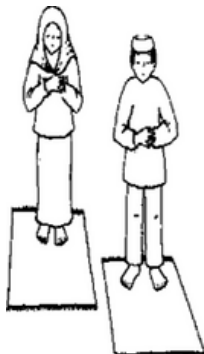
## “Al-lahu Akbar”

Traducción: “Al-lah Es El más Grande”.

### Pronunciación:

- 3** Sonido nasal.
- H** Jota (j) muda con el abdomen fuerte. Ej: risa - hahaha.
- Ḥ** Sacar aliento con la garganta abierta.
- Ṣ** Pronunciar la ese (s) con los labios en círculo.
- Ṭ** Pronunciar la te (t) con los labios en círculo.
- DH** Pronunciar la D con la lengua entre los dientes. Ej: The en inglés.
- GH** G fuerte.
- Ḍ** D fuerte.
- DH** DH fuerte.
- ii,uu,aa,l-l,yy** 2 seg.
- aaaaa** 6 seg.
- A** La A, suena con un tono cercano a la E

Nº2



Recitar:

**A3uudhu bil-lahi minash-shaitaanir rayiim**

**Bismil-lahir Raḥmaanir Raḥiim** ①

**Alḥamdulil-lahi, Rabbil 3aalamiin** ②

**Ar Raḥmaanir Raḥiim** ③

**Maaliki yawmid diin** ④

**Iyyaaka na3budu Wa Iyyaaka nasta3iin** ⑤

**Ihdinaṣ ṣiraatāḷ Mustaquiim** ⑥

**Ṣiraatāḷ ladhiina an3amta 3alaih**

**Ḡhairil MagḥḌuubi 3alaih Wa laḌ Ḍaaaaaliin** ⑦ **Amiin.**

**Traducción: Me refugio en Al-lah del lapidado satanás.** 1: En el nombre de Al-lah, el más Compasivo con toda la creación, el más Misericordioso con los creyentes. 2: Alabado sea Al-lah, Señor de todos los mundos. 3: El más Compasivo con toda la creación, el más Misericordioso con los creyentes. 4: Soberano absoluto del día del Juicio final. 5: Solo a Ti adoramos y solo a Ti imploramos ayuda. 6: Guíanos por el sendero recto. 7: El sendero de quienes agraciaste, no el de los que cayeron en tu ira ni el de los que se extraviaron. Amén.

Nº3



## “Al-lahu Akbar”

Nº4



## “Subḥaana Rabbiial 3aḌhim.”

Traducción: “Alabado sea mi Señor, el Grandísimo”  
(PRONUNCIAR 3 VECES)

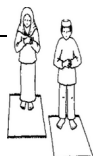
Nº5



## “Sami3al-lahu liman ḥamida”

Traducción: “Al-lah Oye a aquellos que lo alaban”

Nº6



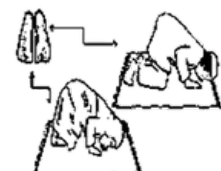
## “Rabbana wa lakal ḥamd”

Traducción: “Al-lah merece todas las alabanzas y le pertenecen”

Nº7

## “Al-lahu Akbar”

Nº8



## “Subḥaana Rabbil 3alaa”

(Pronuncia 3 veces y luego haz súplica en tu idioma)

Traducción: “Alabado Seas mi Señor, el Altísimo.”

Nº9

## “Al-lahu Akbar”

Nº10



## “Rabbi - igfirli”

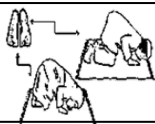
(Pronunciar 3 veces)

“Oh Señor, perdóname”

Nº11

## “Al-lahu Akbar”

Nº12



## “Subḥaana Rabbil 3alaa”

(Pronuncia 3 veces y luego haz súplica en tu idioma)

N°13  
Se  
aumenta  
al  
segundo y  
último  
ciclo.



**“At-tahiy-yaatu lil-lahi waṣ-ṣalawaatu waṭ-ṭayyibat assalaamu 3alaika ay-yuhaan-nabiy-yu wa raḥmatul-laahi wa barakaatuh, as-salaamu 3alaina wa 3ala 3ibaadil-laahis-saalihiin.”**

Traducción: “Las saluciones son para Al-lah, todos los actos de adoración y las buenas obras. Que la Paz, la Misericordia y las Bendiciones de Al-lah sean con el Profeta. Que la Paz sea sobre nosotros y sobre los siervos virtuosos de Al-lah”



**“Ash-hadu anla ilaha il-lalaahu Wa ash-hadu anna Muḥammadan 3abduhu wa rasuuluh.”**

Traducción: Atestiguo que no hay dios salvo Al-lah y atestiguo que Muhammad es Su siervo y Mensajero”

### SALUTACIONES FINALES

N°14  
Se  
aumenta  
al último  
ciclo  
después  
del paso  
#13



**“Al-lahumma ṣal-li 3ala Muḥammad wwa 3ala Ali Muḥammad Kamaa ṣal-laita 3ala Ibrahiim wa 3ala Ali Ibraahiim. Innaka ḥamiidun mmayiid. Al-lahumma Baarik 3ala Muḥammad wwa 3ala Ali Muḥammad Kamaa baarakta 3ala Ibraahim wa 3ala ali Ibraahiim. Innaka ḥamiidun mmayiid”.**

Traducción: “Oh Al-lah, exalta a Muhammad y a la familia de Muhammad, como exaltaste a Abraham y a la familia de Abraham. Ciertamente Tú eres Alabadísimo y Majestuoso ¡Oh Al-lah! Bendice a Muhammad y la familia de Muhammad, como bendijiste a

Abraham y a la familia de Abraham. Por cierto Tú eres Alabadísimo y Majestuoso”.

N°15



**“ As-salamu 3alaikum wa Raḥmatul-lah”**

Traducción: “.La paz y la misericordia de Al-lah sea con vosotros”

N°16



**“ As-salamu 3alaikum wa Raḥmatul-lah”**

**Pág 4**



Centro Islámico mezquita Santo Domingo  
0978768215 - Shej Omar.

### Al finalizar tu oración dí:

- Subhana Al-lah (33 veces)
- Alhamdulillah (33 veces)
- Al-lahu akbar (34 veces)



Facebook Mezquita Santo Domingo



Grupo de Whatsapp.



Ayatul kursi



Azkar (recuerdo-protección) de la mañana y de la tarde.



Enviamos tu ropa islámica a todo el Ecuador, escribemos para mandar tu catálogo!  
**0958643456**

Una sola comunidad que nos apoyamos para adorar a Al-lah

**Mantén tu conexión fuerte con el creador todo el tiempo RECORDÁNDOLE Y SUPLICÁNDOLE. En lengua pura es mejor :)**

### -Subhana Al-lah (Ziqr)

Gloria a Al-lah (Para recordar a Al-lah)

### -Alhamdulillah (Ziqr)

Todas las alabanzas son para Al-lah (Se dice en el mismo contexto de Gracias a Dios, después de estornudar, al responder cómo estamos, recordar a Al-lah, etcétera)

### -Al-lahu Akbar (Ziqr)

Al-lah es el más grande. (Para subir, recordar, celebrar algo, después de escuchar: Takbir, etc)

### -La ilaha il-lah Al-lah. (Ziqr)

No Dios excepto Al-lah. (Las palabras más puras que podemos decir, recordar, protección, etc)

### -Astagfirulah (Ziqr)

Perdóname Al-lah (podemos decir siempre que queremos o al reconocer pecados)

### -Bismil-lah

En nombre de Al-lah (Se dice antes de iniciar cualquier cosa, antes de comer, desvestirse, entrar al -baño, cocinar, servir la comida, pagar, recibir dinero, consumir cualquier cosa, dirigirse a un lugar, etc).

### -Masha Al-lah

El destino de Al-lah (para no dar mal de ojo)

### -Insha Al-lah

Si Al-lah quiere (Se dice para referirse a algo que pase posiblemente en el futuro)

### -Assalamu Alaikum

Que la paz sea usted-es (Al saludar o despedirse)

### -Wa Alaikumu salam

Y con usted-es también la paz (responder el saludo o la despedida si alguien dijo Assalamu Alaikum primero).

### AL MENCIONAR A:

Al-lah decimos: **Subhana wateala** (Glorificado sea)

Profeta Muhammad: **Salallahu alaihi wa salem**. La paz y las bendiciones de Al-lah sean con él)

Otros profetas y mensajeros: **Alaihi Salam**. (Que la paz sea con él)

Compañeros del profeta: **Radialahu eanhu** (Que Al-lah esté complacido con él)

Compañeras del profeta: **Radialahu eanha** (Que Al-lah esté complacido con ella).



Instagram:  
**mezqitasantodomingo**

Lo más importante son tus 5 oraciones y nunca dejar de ir a la mezquita, aprender y aplicar en tu vida. Que nada te aleje de Al-lah Glorificado sea, él guía a quien se merece.

“Que se esfuercen los aspirantes al paraíso” (paráfrasis del Corán 63:26)

Nos vemos en el paraíso Insha Al-lah... Assalamu alaikum warahmatulahi wabarkato!

---

## MANOS A LA OBRA, NO HAY TIEMPO QUE PERDER!

¿Fuiste a tu mezquita?

¿Leíste el Corán?

¿Aprendiste algo nuevo hoy?

¿Enseñaste algo nuevo hoy?

¿Hiciste tus 5 oraciones?

¿Preguntaste tus dudas?

¿Hiciste tu Azkar de la mañana y de la tarde?

¿Aconsejaste a alguien con la verdad (El corán), la paciencia y las buenas acciones?

¿Qué mejoraste hoy?

¿Pediste que Al-lah te guíe?

¿Agradeciste a Al-lah?

¿Pediste a Al-lah que te purifique?

¿Te quedaste callado cuando ibas a decir algo innecesario?

¿Fortaleciste algún lazo familiar?

¿Creciste espiritualmente más que ayer?

¿Serviste a la comunidad y a la mezquita?

Pediste perdón a Al-lah?

Obedesciste algo que querías desobedecer?